

# TC Orca Ludwigshafen e.V.

[Home](#)

Archiv 2002

[Allgemein](#)

## Apnoe-Fortbildungsveranstaltung

[Aktivitäten](#)

Nicht das technische Gerät, sondern der Mensch steht bei Apnoe-Training im Vordergrund. Mentales und körperliches Training statt Gerätecheck und Flaschenfüllung!

[Archiv](#)[Ausbildung](#)[Vorstand](#)[Training](#)[Links](#)

Apnoe-Übungen nehmen wir immer wieder in unseren Trainingsplan im Hallenbad auf.



Alle Rechte vorbehalten, All rights reserved. Copyright 2004 by TC Orca.

[Impressum & Disclaimer](#)